

Jídelníček



20.-24.2.2023

PONDĚLÍ

Přesnídávka:	chléb, šunková pěna, okurka, caro	Alergeny 1, 7
Polévka:	hovězí vývar se strouháním	1, 3, 9
Oběd:	zeleninové rizoto se sýrem, salát z červené řepy, čaj	7, 9
Svačina:	podmáslový chléb, máslo, pomeranč, ovocný čaj	1, 7

ÚTERÝ

Přesnídávka:	mrkvový koláč, kakao, jablko	1, 3, 7
Polévka:	cizrnová	
Oběd:	vepřové výpečky, špenát, brambor, čaj	
Svačina:	chléb, rybí pomazánka, cherry rajče, čaj	1, 4

STŘEDA

Přesnídávka:	sójový rohlík, vanilkový krém s ovocem, ananas, čaj	1, 6, 7
Polévka:	vločková	1, 9
Oběd:	hovězí rajská omáčka, kolínka, multivitamin	1, 3
Svačina:	chléb, vaječná pomazánka, kapie, mléko	1, 3, 7

ČTVRTEK

Přesnídávka:	celozrnná bageta, luštěninová pomazánka, ředkvičky, caro	1, 7
Polévka:	selská	1, 3, 9
Oběd:	rybí filé s lečem, šťouchaný brambor, čaj	4
Svačina:	chléb, žervé se šunkou, mrkev, ovocná šťáva	1, 7

PÁTEK

Přesnídávka:	zapečené tousty, jablko, čaj	1, 7
Polévka:	vývar se sýrovým kapáním	1, 3, 9
Oběd:	fazolový guláš, rohlík, čaj	1
Svačina:	chléb, povidlové máslo, mandarinky, mléko	1, 7