

Jídelníček



16.-20.1.2023

PONDĚLÍ

Přesnídávka:	chléb, drožďová pomazánka, okurka, rajčátka, bílá káva	Alergeny 1, 3, 7
Polévka:	hovězí vývar s pískem	1, 9
Oběd:	krupicová kaše s kakaem, čaj s citrónem	1, 7
Svačina:	podmáslový chléb, máslo, kiwi, ovocný čaj	1, 7

ÚTERÝ

Přesnídávka:	mléko, cereální polštářky, banány	1, 7
Polévka:	mrkvová	9
Oběd:	hovězí fazolový guláš, opečený chléb, čaj	1
Svačina:	chléb, sýrová pomazánka s pažitkou, kapie, mléko	1, 7

STŘEDA

Přesnídávka:	sójový rohlík, avokádová pomazánka, jablko, kakao	1, 6, 7
Polévka:	frankfurtská	
Oběd:	soukenický řízek, vařený brambor, zelný salát, čaj	7
Svačina:	chléb, šunková pomazánka, okurka, rajče, ovocná šťáva	1

ČTVRTEK

Přesnídávka:	celozrnná bageta, pomazánka z uzené makrely, okurka, čaj	1, 4, 11
Polévka:	zeleninová se sýrovou sedlinou	1, 3, 9
Oběd:	vepřová hamburská kýta, kolínka, pomerančový džus	1, 3
Svačina:	chléb, pomazánka ze strouhaného sýra, mandarinky, mléko	1, 7

PÁTEK

Přesnídávka:	rohlík, budapeštská pomazánka, hruška, ovocné mléko	1, 7
Polévka:	vývar s játrovou rýží	3, 9
Oběd:	přírodní kuřecí nudličky, dušená rýže, čaj	
Svačina:	chléb, povidlové máslo, jablko, čaj	1, 7