

# Jídelníček



**12.-16.12.2022**

## **PONDĚLÍ**

Přesnídávka:	chléb, budapeštská pomazánka, okurka, kapie, mléko	<b>Alergeny</b> 1, 7
Polévka:	vývar s opraženými ovesnými vločkami	1, 9
Oběd:	kuřecí játra na cibulce, rýže dušená, čaj ovocný	
Svačina:	podmáslový chléb, máslo, zelenina, čaj	1, 7

## **ÚTERÝ**

Přesnídávka:	chléb, špenátová pomazánka, rajče, bílá káva	1, 7
Polévka:	rajská s bulgurem	1
Oběd:	zapečené těstoviny s masem a zeleninou, džus	1, 3
Svačina:	špaldové kuličky v mléce, jablko	1, 7

## **STŘEDA**

Přesnídávka:	sójový rohlík, švédská pomazánka, okurka, čaj	1, 4, 6, 7
Polévka:	hrachová s krutóny	1
Oběd:	pečené kuře, vařený brambor, kompot, čaj	
Svačina:	chléb se šunkou, mandarinka, kakao	1, 7

## **ČTVRTEK**

Přesnídávka:	celozrná bageta, vaječná pomazánka, kaki, mléko	1, 3, 7, 11
Polévka:	vývar s celestinskými nudlemi	1, 9
Oběd:	hovězí pražská, těstoviny, ovocný sirup	1
Svačina:	chléb, sýrová pomazánka, kapie, čaj	1, 7

## **PÁTEK**

Přesnídávka:	banánové smoothie, rohlík, jablko	1, 7
Polévka:	selská	1, 9
Oběd:	kotlíkový guláš, chléb, čaj	1, 7
Svačina:	chléb, máslo, vařené vejce, hruška, mléko	1, 3, 7