

# Jídelníček

19.-23.9.2022



## PONDĚLÍ

Přesnídávka:	zapečený chléb se sýrem, rajče, caro	1, 7
Polévka:	s droždovými knedlíčky	3, 9
Oběd:	zapečené brambory s kuřecím masem, zeleninový salát	3, 7
Svačina:	chléb, nugeta, jablko, mléko	1, 7

## ÚTERÝ

Přesnídávka:	žemlovka s jablky, kakao	1, 3, 7
Polévka:	brokolicový krém	7
Oběd:	špagety s mletým masem, čaj mátový	1, 3
Svačina:	chléb, sýrová pomazánka, švestky, ovocný sirup	1, 7

## STŘEDA

Přesnídávka:	sójový rohlík, tvarohová pomazánka s mrkví, mléko	1, 6, 7
Polévka:	hrachová s krutóny	1
Oběd:	srbské rizoto se zeleninou, steril.okurka, ovocný čaj	3
Svačina:	chléb, cizrnová pomazánka, rajče, džus	1, 7

## ČTVRTEK

Přesnídávka:	celozrnná bageta obložená se zeleninou, mléko	1, 7, 11
Polévka:	dýňová	7
Oběd:	rybí prsty, bramborová kaše, okurkový salát, čaj s citrónem	1, 4
Svačina:	chléb, lučina s jablky, hrušky, ovocný čaj	1, 7

## PÁTEK

Přesnídávka:	chléb, vaječná pomazánka se šunkou, okurka, čaj s citrónem	1, 3
Polévka:	zeleninová se sýrovým kapáním	7, 9
Oběd:	vepřové poděbradské, těstoviny, multivitamin	1, 3
Svačina:	rohlík, banánové smoothie	1, 7