

# Jídelníček

OD : 14. 3. 2022

DO : 18. 3. 2022

## PONDĚLÍ

**Svačina :** chléb, pomazánka ze sardinek, čaj, jablko

**Polévka :** hrachová

**Oběd :** zapečené těstoviny, zelný salát, vit. nápoj

**Svačina :** chléb, pažiková pomazánka, mléko

## ALERGENY

4,7

3,7

7

## ÚTERÝ

**Svačina :** chléb, medové máslo, bílá káva, ovocný talíř

**Polévka :** zeleninový vývar s pohankou

**Oběd :** vepřové poděbradské, rýže dušená, čaj

**Svačina :** chléb, vaječná pomazánka s kapií, čaj broskvový

## ALERGENY

7

11

1,7

3,7

## STŘEDA

**Svačina :** celozrnný rohlík, tvarohový krém se smetanou, ovocné mléko

**Polévka :** cizrnová

**Oběd :** sekaná pečeně, brambory, okurka, voda s citronem

**Svačina :** chléb, máslo, ředkvičky, čaj

## ALERGENY

7

7,1,3

7

## ČTVRTEK

**Svačina :** chléb, pomazánka sýrová, bílá káva, zel. talíř

**Polévka :** kmínová s vejcem

**Oběd :** vepřová pečeně, zelí, knedlík

**Svačina :** domácí perník, mléko

## ALERGENY

7

3

1,3,7

1,3,7

## PÁTEK

**Svačina :** chléb, salámová pomazánka, čaj, rajče

**Polévka :** gulášová

**Oběd :** čočka na kywelo, vařené vejce, pečivo, multivitamin

**Svačina :** rohlík, flora, jako, ovocné mléko

## ALERGENY

1

1,3,7

7

# Jídelníček